

மூலிகை வளர்ப்போம் பயன் பெறுவோம்



இஞ்சி

தாவரவியல் பெயர் - *Zingiber officinale*

குடும்பம்- ஜிங்கிபேரேஸ்

சிங்கள பெயர் - இங்குரு

சமஸ்கிருத பெயர் - ஆத்ரக,நாகர,சுண்டி

தமிழ் பெயர் - இஞ்சி

ஆங்கில பெயர் - ஜிஞ்சர்

நடுகை பாகம் - வேர்த் தண்டுக் கிழங்கு

மருந்தாகப் பயன்படும் பாகம் -வேர்த்

தண்டுக் கிழங்கு

அறிமுகம்

இது கிழக்கு ஆசியாவில் தோன்றியதாக

நம்பப்படுகிறது மற்றும் 3000

ஆண்டுகளுக்கும் மேலான வரலாற்று

பதிவுகள் உள்ளன.

பழங்காலத்திலிருந்தே இது ஒரு

மசாலாப் பொருளாகப்

பயன்படுத்தப்பட்டது. இது சீன, ஆயுர்வேத மற்றும் உள்நாட்டு மருத்துவத்தில் பச்சை இஞ்சி, உலர்ந்த இஞ்சி மற்றும் இஞ்சி பொடியாக பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. நாடு முழுவதும் இஞ்சி பயிரிடப்படினும், ஈரமான மற்றும் இடைப்பட்ட நிலப்பரப்புகளில் பிரதானமாக பயிர் செய்யப்படுகின்றது. 2019 ஆம் ஆண்டில், 1838 ஹெக்டேர் நிலப்பரப்பில் பயிர் செய்யப்பட்டது அவற்றில் குருநாகலை,கம்பஹா, கொழும்பு, கேகாலை பகுதிகள் பிரதான பயிர் செய்யும் பகுதிகளாக காணப்பட்டன.மேல் மாகாணத்தில், இஞ்சி பெரும்பாலும் தென்னையுடன் ஊடுபயிராகவும், தோட்டப் பயிராகவும் பயிரிடப்படுகிறது.

தாவரவியல் விளக்கம்

உள் நாட்டு மற்றும் வெளிநாடுகளில் இருந்து அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட பல வகைகள் இலங்கையில் பாரிய அளவில் பயிரிடப்படுகின்றன. உள்நாட்டு இஞ்சி

வேர்த்தண்டுக்கிழங்கு சிறியது மற்றும் நார்கள் அதிகம் கொண்டது.வேர்த்தண்டுக்கிழங்கு

உட்புறம் சாம்பல் கலந்த வெள்ளை நிறத்தில் உள்ளது.இஞ்சியின் சுவையும் மணமும் மற்ற வகைகளுடன் ஒப்பிடும்போது

ஒப்பீட்டளவில் அதிகம்.இது குடிப்பதற்கு பரவலாக பயன்படுத்தப்படுகிறது.

சீனா இஞ்சி

வேர்த்தண்டுக்கிழங்கு பெரியது மற்றும் தண்ணீர் தன்மை கொண்ட சதைப்பற்றுள்ளது.வேர்த்தண்டுக்கிழங்கின் உட்புறம் சற்று மஞ்சள் நிறத்தில் இருக்கும்.

சுவையும் மணமும் சிறிதளவாகக் காணப்படும். ஊறுகாய்க்கு பெரிதும் பயன்படுகிறது

ரங்கூன் இஞ்ச

வேர்த்தண்டுக்கிழங்குகள்

அளவில் உள்ளன மற்றும்

வேர்த்தண்டுக்கிழங்குகள் விரல்களைப் போல நன்கு

பிரிக்கப்பட்டுள்ளன.அவற்றின்

பெரும்பாலான உருவவியல் மற்றும்

உடலியல் பண்புகள் பூர்வீக இஞ்சி

மற்றும் சீன இஞ்சிக்கு இடையில்

உள்ளன.

விவசாய விளக்கம் -

நன்கு வடிகட்டிய, வளமான மணல் கலந்த களிமண் சிறந்த மண்

வகையாகும்.pH 5.5-6.5 வரை இருக்க

வேண்டும்.கடல் மட்டத்திலிருந்து 1500

மீட்டர் வரையிலான பகுதிகளில் இஞ்சி

வெற்றிகரமாக வளர்க்கப்படுகிறது.

மழைப்பொழிவு 1500 மிமீ அல்லது

அதற்கு மேல் இருக்க வேண்டும். மழை

குறைவாக இருந்தால் நீர்ப்பாசனத்தில்

பயிர்களை பயிரிட வேண்டும்.

நிலத்தில் நடல்

இஞ்சி உயர்த்தப்பட்ட பாத்திகள்

அல்லது முகடுகளில் நடப்படுகிறது.

வயலை 35-40 செ.மீ ஆழத்திற்கு உழவு

செய்து மண் கட்டிகளை நொறுக்க

வேண்டும். ஒரு பாத்தியின் அகலம் 105 செ.மீ மற்றும் நீளம் மாறுபடலாம். பாத்தியின் உயரம் சுமார் 22 செ.மீ *25 செ. மீ, ஆழம்4-10 செ. மீ ஆகும்.மழைக்குப் பிறகு நடவு செய்ய வேண்டும்.வயலில் நடவு செய்த உடனேயே இலை குலைகள் இடுவதன் மூலம் ஈரப்பதனை பாதுகாத்து கலைகள் தோன்றுவதும் தடுக்கப்படுகிறது. இடுவதன் மூலம் ஈரப்பதத்தைப் பாதுகாக்கவும், களைகள் தோன்றுவதைத் தடுக்கவும்.வைக்கோல், தென்னை நார், காய்ந்த இலைகள் அல்லது தேங்காய் இலைகள் தழைக்கூளம் செய்வதற்கு ஏற்ற பொருட்கள் ஆகும்.

நடவு செய்த ஒரு மாதம் கழித்து களை எடுக்க வேண்டும்.நடவு செய்த மூன்று மாதங்களுக்குப் பிறகு இரண்டாவது களையெடுப்பு செய்யப்படுகிறது, மேலும் ஈரப்பதத்தை பாதுகாக்க மீண்டும் மூடி வைக்க வேண்டும்.களையெடுப்புடன் காண் களை சுத்தம் செய்தல் மற்றும் மண் திருப்புதல் ஆகியவையும் செய்யப்படுகின்றன.

அறுவடை மற்றும் சேமிப்பு

முளைத்த 8-10 மாதங்களுக்குப் பிறகு அறுவடை செய்யப்படுகிறது.தாவரங்கள் மஞ்சள் நிறமாக மாறி இலைகள் உலர ஆரம்பிக்கும்.

வேர்த்தண்டுக்கிழங்குகளை சேதப்படுத்தாமல் அறுவடை செய்யப்படுகிறது. வேர்த்தண்டுக்கிழங்குகளில் மண் பாகங்கள் ஒரு கம்புத் துண்டினால் அகற்ற வேண்டும். கழுவுதல், தோலுரித்தல் மற்றும் ப்ளீச்சிங் செய்தல் ஆகியவை இஞ்சி செயலாக்கத்தில் முதன்மையான செயல்பாடுகளாகும்.

தற்போதைய பயன்பாடு மற்றும்

சந்தை நிலைமைகள்

பொதுவாக, ஒரு ஹெக்டேர் நிலத்தில் இஞ்சியை பயிரிடுவதற்கு கூலிச் செலவு உட்பட சுமார் ரூ.450,000/- முதல் ரூ.575,000/= வரை செலவாகும்.சந்தையில் இஞ்சி வேர்த்தண்டுக்கிழங்கு விலை ஒரு கிலோ ரூ.90 முதல் ரூ.360 வரை மாறுபடுகிறது.இஞ்சிப் பயிர்ச் செய்கை மிகவும் இலாபகரமான வணிக முயற்சி என்பதை இது தெளிவாகக் காட்டுகிறது.

தொகுப்பு

வைத்தியர் வத்சலா ஹேவாகனிங்கே ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி ஹாரிஸ்பத்துவ.

தமிழாக்கம்

வைத்தியர் நுஸ்ரத் பானு

ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி அம்பகமுவ.